



# ในสวนสมุนไพร

คณะวิทยาศาสตร์

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ภายใต้โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อารีย์ ทองภักดี  
และงานแผนและประกันคุณภาพการศึกษา



**ชื่อพื้นเมือง :** ยอ (กทม., กลาง),  
ยอบ้าน (กลาง),  
มะตาเสือ (เหนือ),  
แยใหญ่ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Morinda citrifolia* L.

**วงศ์ :** Rubiaceae

### **ประโยชน์ :**

- ราก - ใช้ย้อมสี เปลือกให้สีแดง เนื้อในให้สีเหลือง
- ใบ - สดใช้สระผม กำจัดเหา
- ผล - ผลแก่แก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน ขับพยาธิ แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ผลอ่อนร่วมกับใบและราก ใช้รักษาความผิดปกติของประจำเดือน การระคายเคืองของทางเดินอาหาร เบาหวาน โรคตับ การติดเชื้อในระบบขับถ่ายปัสสาวะ
- เมล็ด - สกัดน้ำมัน ใช้ทาลดอาการอักเสบและลดการเกิดสิว



**ชื่อพื้นเมือง :** ทองพันชั่ง (กลาง),  
ทองคันชั่ง (กลาง),  
หญ้ามันไก่ (กลาง)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :**

*Rhinacanthus nasutus* (L.) Kurz

**วงศ์ :** Acanthaceae

**ประโยชน์ :**

- ราก - รสเบื่อเมา ต้มดื่มแก้พิษไข้ แก้โรคมะเร็ง โรครี้นอน วัณโรค โรคริดสีดวงทวาร กลากเกลื้อน แก้ผมหงอก
- ต้น - บำรุงร่างกาย
- ใบ - รสเบื่อเมา ดับพิษไข้ รักษาโรคริดสีดวงทวาร กลากเกลื้อน ผื่นคัน แก้โรคริดสีดวงทวาร ลดความดันโลหิต แก้ผมร่วง แก้ริดสีดวงทวาร แก้ไอเป็นเลือด ฆ่าพยาธิ แก้โรคมะเร็ง บำรุงร่างกาย แก้ปวดฝี แก้พิษงู

**ข้อควรระวัง :** ผู้เป็นโรคโลหิตจาง, โรคหัวใจ, โรคหืด, โรคความดันโลหิตต่ำ โรคมะเร็งในเม็ดเลือดไม่ควรรับประทาน



**ชื่อพื้นเมือง :** มะเกลือ (กลาง),  
ผีเผา (ฉาน-เหนือ),  
มักเกลือ (เขมร-ตราด)  
Ebony tree (Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Diospyros mollis* Griff.

**วงศ์ :** Ebenaceae

### ประโยชน์ :

- ราก - ฝนก้านนำชาวข้าวกินแก้อาเจียน แก้เป็นลม หน้ามืด แก้กษัย แก่ริดสีดวงทวาร แก้ตานซาง ขับพยาธิ
- ทั้งต้น - ใช้ขับพยาธิ แก้ตานซาง แก้กษัย, เปลือก ต้นใช้ใส่ก้นบูด(เช่นในน้ำตาลสด), แก่นใช้ขับพยาธิ แก้ตานซาง
- ผล - ผลดิบใช้เป็นยาขับพยาธิในลำไส้ ถ่ายตานซาง ถ่ายกษัย
  - ผลดิบให้สีเขียวเข้ม ผลสุกให้สีดำ ใช้ย้อมผ้า
- เมล็ด - ใช้ขับพยาธิ



ชื่อพื้นเมือง : ทองกลาง (กลาง),

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Erythrina variegata* L.

วงศ์ : Leguminosae

### ประโยชน์ :

- ใบ - นำใบแก่สดมาใช้รมควินปะคบแผล ลดอาการบวมซ้ำ ใช้ดูดหนองและทำให้แผลยุบ ถ้าร้อนนำใบมาคั่วแล้วใช้เป็นยาเย็น ดับพิษ ทาแก้ชื้อบวม



**ชื่อพื้นเมือง :** ลำเจียก (กลาง),  
เตยทะเล (กลาง),  
ปะทนน (มลาญุ นราธิวาส),  
ปาณะ (มลาญุ นราธิวาส)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Pandanus odorifer*  
(Forssk.)Kuntze

**วงศ์ :** Pandanaceae

### **ประโยชน์ :**

- ราก - ใช้ขับปัสสาวะ แก้ท้อง แก้หน้าปัสสาวะพิการ
- ใบ - ใช้จักสานเป็นเครื่องใช้
- ดอก - แก้ลม บำรุงหัวใจ



**ชื่อพื้นเมือง :** สะเดาอินเดีย (กทม.),  
ควินัน (กลาง)  
Neem (Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :**  
*Azadirachta indica* A. Juss. var. *indica*

**วงศ์ :** Meliaceae

### ประโยชน์ :

- ใบ ยอดและดอกอ่อน - รับประทานเป็นผัก สรรพคุณทางยาใช้แก้ไข้ประจำฤดู
- ใบและเมล็ด - มีฤทธิ์เป็นยาฆ่าแมลง
- เมล็ด - มีน้ำมันใช้ย้อมผ้าและฆ่าพยาธิในสัตว์เลี้ยง



**ชื่อพื้นเมือง :** สำโรง (กลาง, ตะวันออก),  
จำมะโสม (เชียงใหม่),  
มะโรง (ปัตตานี),  
มะโทรง (ปัตตานี),  
โหมโรง (ใต้),  
Bastard poon, Pinari (Common  
Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Sterculia foetida* L.

**วงศ์ :** Malvaceae

### ประโยชน์ :

- เนื้อไม้ - ใช้ทำกระดาน เครื่องเรือน ไม้อัด ทุก
- เปลือก - เป็นสมุนไพรใช้ละลายเสมหะ แก้บิด แก้โลหิตและลมพิการ
- ใบ - เป็นยาระบาย
- ผล - สมานแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ แก้ท้องร่วง แก้บิด เปลือกผลนำมาเผากินแก้โรคไตพิการ ลำไส้พิการ ปัสสาวะพิการ
- เมล็ด - เป็นยาระบาย รักษาบาดแผล

-มีน้ำมันนำมาสกัดแล้วใช้ปรุงอาหารและจุดไฟได้



**ชื่อพื้นเมือง :** เต่าร้างแดง (นครศรีธรรมราช),  
เขื่องหมู (เหนือ),  
ง้อเต็ง (มลายู-นราธิวาส),  
มะเต็ง (ยะลา),  
Fishtail palm, Wart fish tail  
palm (Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Caryota mitis* Lour.

**วงศ์ :** Areaceae

**ประโยชน์ :**

- รากและหัว - ลดความเป็นพิษในตับและหัวใจ แก้ม้ามพิการ แก้ช้ำใน



**ชื่อพื้นเมือง :** ทว่า (กลาง),  
ห้าชี้แพะ (เชียงราย),  
Black plum, Jambolan  
(Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :**  
*Syzygium cumini* (L.)Skeels

**วงศ์ :** Myrtaceae

### **ประโยชน์ :**

- เปลือกต้น - ต้มน้ำดื่มแก้บิด อมแก้ปากเปื่อย
- เนื้อไม้ - ใช้ทำสิ่งปลูกสร้างในที่ร่ม
- ผล - ผลดิบ แก้ท้องเสีย ผลสุกก็เป็นผลไม้ ทำเป็นเครื่องต้มน้ำผลไม้ หมักเป็นไวน์ดื่มแก้ท้องร่วง แก้บิด
- เมล็ด - แก้ท้องเสีย ถอนพิษ



**ชื่อพื้นเมือง :** เสลดพังพอน (กทม., กลาง),  
เสลดพังพอนตัวผู้ (กทม., กลาง),  
พิมเสนตัน ชองระอา ลิ่นงูเห่า (กลาง),  
คันชั่ง (ตาก),  
เช็กเซเกี่ยม (จีน),

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Barleria lupulina* Lindl.

**วงศ์ :** Acanthaceae

### ประโยชน์ :

- ราก - แก้ตาเหลือง เมื่อยตัว แก้ผิดอาหาร ถอนพิษสัตว์กัดต่อย แก้ปวดฟัน
- ทั้งต้น - ใช้แก้ปวดฟัน
- ใบ - ใช้พอกฝี แก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย แก้ไข้บวม แก้ลมพิษ แก้ผื่นคันตามผิวหนัง แก้โรคล� รักษาโรคคางทูม โรคไฟลามทุ่ง โรครีม ูสวัด แก้ปวดฟัน เหงือกบวม แก้ริดสีดวงทวาร แก้พิษไฟลวกน้ำร้อนลวก แก้ฟกช้ำ



**ชื่อพื้นเมือง :** พญาปล้องทอง พญาขอ (กลาง),  
ผักมันไก่ ผักลิ้นเขียด (เชียงใหม่),  
พญาปล้องดำ (ลำปาง),  
พญาปล้องดำ (กลาง),  
โพะโซจาง (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน),  
เสลดพังพอนตัวเมีย (พิษณุโลก)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :**

*Clinacanthus nutans* (Burm.f)Lindau

**วงศ์ :** Acanthaceae

**ประโยชน์ :**

- ราก - ประุงเป็นยาขับปัสสาวะ ขับประจำเดือน แก้ปวดเมื่อยบั้นเอว
- ทั้งต้น - ใช้ถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย รักษาอาการอักเสบ งูสวัด ลมพิษ แผลน้ำร้อนลวก
- ใบ - ใช้ระงับอาการอักเสบ ระคายเคือง ถอนพิษ รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แมลงกัดต่อย ลมพิษ แก้โรคงูสวัด รักษาแผลผิวหนังชนิดเรื้อรัง รักษาแผลร้อนในในปาก



ชื่อพื้นเมือง : ลำตวน (กลาง),  
หอมนวล (เหนือ)

ชื่อวิทยาศาสตร์ :

*Melodorum fruticosum*Lour.

วงศ์ : Annonaceae

ประโยชน์ :

- ดอกแห้ง - เป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ บำรุงโลหิต แก้อลมวิงเวียน แก้ไข้ ใช้เป็นส่วนผสมในยาพิภักดเกสรทั้งเก้า รักษาโรคในผู้สูงอายุ



**ชื่อพื้นเมือง :** พุทรา (กลาง),  
มะตัน (เหนือ),  
มะท้อง (กะเหรี่ยง-กาญจนบุรี),  
มั่งดั่ง (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน),  
หมากขอ (ฉาน-แม่ฮ่องสอน)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :**

*Ziziphus mauritiana* Lam.

**วงศ์ :** Rhamnaceae

**ประโยชน์ :**

- เปลือกต้น - ต้มกินแก้จุกเสียด แก้ท้องเสียท้องร่วง แก้อาเจียน
- ใบ - โขลกใบสดแล้วนำมาสุบตีระชะเพื่อแก้ไข้ หวัดคัดจมูก
- ผล - ผลดิบมีรสฝาดใช้แก้ไข้ ผลสุกกินเป็นผลไม้ สรรพคุณทางยา ช่วยขับเสมหะ แก้ไอ เป็นยาระบาย



ชื่อพื้นเมือง : มะยม (กลาง),  
Star gooseberry

ชื่อวิทยาศาสตร์ :  
*Phyllanthus acidus* (L.) Skeels

วงศ์ : Phyllanthaceae

### ประโยชน์ :

- ราก - แก้ไข้ รักษาโรคผิวหนัง แก้ผดผื่นคัน น้ำเหลืองเสีย ประดง
- เปลือกต้น - แก้ไข้ทับระดู แก้ผดผื่นคัน
- ใบ - เป็นส่วนประกอบของยาเขียว แก้ไข้ ดับพิษไข้ บำรุงประสาท ต้มน้ำอาบแก้คัน แก้หิด อีสุกอีใส
- ดอก - น้ำกรองที่ได้จากการต้มดอกสด นำมาใช้แก้โรคลตา
- ผล - กัดเสมหะ แก้ไอ บำรุงโลหิตและเป็นยาระบาย



**ชื่อพื้นเมือง :** ทองกวาว (กลาง),  
ทองธรรมชาติ,ทองพรมชาติ(กลาง),  
ทองตัน (ราชบุรี),  
กวาว,กำว (เหนือ),  
งาน (อุบลราชธานี),  
จำ (เขมร-สุรินทร์)  
Bastard teak, Benal kino,  
Flame of the forest (Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :**  
*Butea monosperma*(Lam.)Taub

**วงศ์ :** Leguminosae

### ประโยชน์ :

- ใบ - ตำพอกแก้ฝีและสิว แก้ปวด ถอนพิษ แก้ท้องขึ้น ขับพยาธิ แก้ริดสีดวง
- ดอก - กินเป็นยาถอนพิษไข้ แก้กระหายน้ำ ผสมเป็นยาหยอดตา แก้เจ็บตา ตาฟาง เป็นยาขับปัสสาวะ สมานแผลปากเปื่อย แก้พิษฝี
- เมล็ด - ขับพยาธิ บดผสมมะนาวทาแก้ผิวหนังอักเสบ



**ชื่อพื้นเมือง :** สลัด (กลาง),  
ชงร (กลาง)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Telosma cordata*(Burm.f.)  
Merr.

**วงศ์ :** Apocynaceae

### ประโยชน์ :

- ราก - มีรสเย็นเบื่อ ทำให้อาเจียน ถอนพิษเบื่อเมา
- ยอดอ่อน ดอก ผลอ่อน - กินทั้งสดและปรุง เป็นผัก สรรพคุณทางยา ใช้บำรุงธาตุ บำรุงตับ ปอด แก้เสมหะเป็นพิษ



**ชื่อพื้นเมือง :** มะก่องข้าว (เหนือ),  
พินสี (กลาง),  
ตอบแตบ (ราชบุรี),  
ปอบแปบ (เหนือ),  
โฝงผาง (นครราชสีมา)  
Chinese bell flower, Country  
mallow(Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Abutilon indicum* (L.)  
Sweet subsp. *indicum*

**วงศ์ :** Malvaceae

### ประโยชน์ :

- ราก - ใช้แก้ร้อน ฟอกเลือด แก้ไอ หูหนวก หูชั้นกลางอักเสบ เหงือกอักเสบ คอติบ ปวดท้อง ท้องร่วง ริดสีดวง ทวาร ขับปัสสาวะ
- ทั้งต้น - ใช้แก้ร้อน ฟอกเลือด แก้ท้องร่วง หูอักเสบ หูหนวก แผลบวมเป็นหนอง โรคเรื้อน ปัสสาวะขัด ด่างทูม ผื่นคันเนื่องจากการแพ้
- เมล็ด - แก้บิดมูกเลือด ฝีฝีกบัว



ชื่อพื้นเมือง : ตำแยแมว (กลาง)  
ตำแยตัวผู้ (กลาง)  
ทานแมว (เหนือ)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Acalypha indica* L.

วงศ์ : Euphorbiaceae

### ประโยชน์ :

- ราก - ขับเสมหะ ทำให้อาเจียน เป็นยาถ่าย ใช้รักษาโรคบิด ถ่ายพยาธิ
- ทั้งต้น - รักษาอาการหลอดลมอักเสบ เอาลำต้นที่อ่อนๆ เป็นยาใช้ล้างเมือกในท้อง และทำให้อาเจียน เป็นยาระบาย มีฤทธิ์ต้านแบคทีเรีย *Bacillus cereus* ยับยั้งเชื้อรา/แบคทีเรีย *Candida albicans*, *Aspergillus niger* และ *Escherichia coli* จึงช่วยบรรเทาอาการปอดบวม ช่วยรักษาแผลในกระเพาะอาหาร
- ใบ - ใช้รักษาโรคผิวหนัง ขับพยาธิ ช่วยขับเสมหะ หรือใช้ทาแก้โรครูมาติซึม ใบสดผสมน้ำทำยาเหน็บแก้ท้องผูก และใช้ใบมาถูจนน้ำได้ด้วย



ชื่อพื้นเมือง : ตะโกนา (กลาง),  
โก (ตะวันออกเฉียงเหนือ)  
นมงัว (นครราชสีมา),  
มะโก (เหนือ),  
มะด่านไฟผี (เชียงใหม่),  
Ebony (Common Name)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Diospyros rhodocalyx* Kurz

วงศ์ : Ebenaceae

### ประโยชน์ :

- เนื้อไม้ - ใช้ทำเครื่องเรือน
- เปลือกต้นและเนื้อไม้ - มีรสฝืด ฝาดขม ช่วยบำรุงธาตุ ช่วยย่อยอาหาร แก้มูกคืด ระดูขาว แก้รำมะนาด ปวดฟัน เป็นยาอายุวัฒนะ
- ผล - ผลอ่อน ใช้ย้อมผ้า แห อวน ผลสุกกินได้ มีรสหวานอมฝาด สรรพคุณทางยาแก้ตกเลือด แก้มวนท้อง ขับพยาธิ แก้กษัย แก้ฝีและแผลเน่าเปื่อย
- เปลือกผล - รสฝาด เหมะเป็นถ่านรสเย็น ขับระดูขาวและขับปัสสาวะ



**ชื่อพื้นเมือง :** กำลังกระบือ (กลาง),  
กระบือเจ็ดตัว (กลาง),  
กะเบือ (ราชบุรี),  
ใบทองแดง (จันทบุรี),  
ลิ้นกระบือ (กลาง, อุตรดิตถ์)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Excoecaria*  
*cochinchinensis* Lour. var. *cochinchinensis*

**วงศ์ :** Euphorbiaceae

### ประโยชน์ :

- ใบ - ใช้ช้บนำคาวปลาหลังคลอด
- ยางจากต้น - เป็นพิษ ใช้เบื่อปลา



**ชื่อพื้นเมือง :** บอระเพ็ด (กลาง),  
เดรีอเขาสอ (เหนือ), จุ่งจิง (เหนือ),  
เจตมูลหนาม (หนองคาย),  
ตัวเจตมูลยาน (สระบุรี),  
เกาหัวด้วน (สระบุรี),  
ทางหนู(สระบุรี, อุบลราชธานี)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Tinospora crispa* (L.) Hook.f.  
& Thomson

**วงศ์ :** Menispermaceae

**ประโยชน์ :**

- ราก - แก้ไข้เหนือ ใช้สันนิบาต ใช้จับสั้น ดับพิษร้อน  
ถอนพิษไข้ ช่วยให้เจริญอาหาร
- ต้น(เถา) - แก้ไข้ แก้ไข้พิษ แก้ไข้กาฬ ชิบเหงื่อ  
แก้ร้อนใน กระหายน้ำ แก้สะอึก แก้พิษ  
ฝีดาษ ลดน้ำตาลในเลือด บำรุงกำลัง  
บำรุงน้ำดี เป็นยาชมช่วยเจริญอาหาร  
เป็นยาอายุวัฒนะ

## ประโยชน์ : (ต่อ)

- ใบ - ขับพยาธิ แก้ฝี รักษาโลหิตพิการ บำรุงกำลัง บำรุงธาตุ เป็นยาลดความร้อน แก้ไข้ แก้ไข้ฝี แก้ไข้กาฬ แก้ไข้จับสั่น รักษาโรคผิวหนัง ผดผื่นคันทำให้ผิวพรรณผ่องใส แก้โลหิตคั่งในสมอง เป็นยาอายุวัฒนะ
- ดอก - ขำพยาธิ
- ผล - แก้เสมหะเป็นพิษ แก้ไข้ฝ แก้สะอึก



**ชื่อพื้นเมือง :** เหงือกปลาหมอ (กลาง),  
เหงือกปลาหมอน้ำเงิน (กลาง),  
จะเกร็ง (กลาง), นางเกร็ง (กลาง),  
อีเกร็ง (กลาง), แก้มหมอ (สตูล),  
แก้มหมอเล (กระบี่)  
Sea holly (Common Name)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Acanthus ebracteatus* Vahl

**วงศ์ :** Acanthaceae

**ประโยชน์ :** ราก - ใช้ขับเสมหะ แก้ไอ แก้หืด บำรุง  
ประสาท รักษาโรคบิดกระดูขาว

- ต้น - แก้ปวดศีรษะ ถอนพิษ แก้แผลพุพอง แก้พิษฝีดาษ  
น้ำเหลืองเสียลมพิษ บรรเทาอาการเหน็บชา
- ใบ - ใบเป็นยาประคบแก้ไข้ช้ออักเสบ รักษาแผลอักเสบ  
แก้ปวด แก้โรคผิวหนัง กลากเกลื้อน แก้ไข้ ขับน้ำเหลือง  
เสีย น้ำคั้นทาบำรุงรากผม ใบ-ต้มนกินแก้ปวดท้อง เป็นยา  
ระบาย ตำพอกแก้ผื่นคัน
- ผล - ช่วยถอนพิษ ขับโลหิต
- เมล็ด - ช่วยขับน้ำเหลืองที่เสีย ขับพยาธิ พอกแก้ฝี



ชื่อพื้นเมือง : รวงจืด(กลาง),  
ชอบชะนาง (กลาง),  
เครือเขาเขียว (กลาง),  
ยาเขียว (กลาง),  
น้ำนอง (สระบุรี),  
กำลังช้างเผือก (กลาง),  
จอลอดิเออ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน),  
ซั้งกะ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน),  
บั้งกะละ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน),  
พอน่อเตอ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน),  
แอดแอด, ย้าแย้ (เพชรบูรณ์),  
ทิดพุด (นครศรีธรรมราช),  
คาย, รวงเย็น (ยะลา),  
ดูเหว่า (ปัตตานี)

รางจืด (ต่อ)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Thunbergia laurifolia* Lindl.

วงศ์ : Acanthaceae

ประโยชน์ :

- ราก เถาและใบ - เป็นยาแก้ร้อนใน กระหายน้ำ ใบและราก-ใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ ยาพอกบาดแผล น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ แก้พิษยามีแมลง ยาเบื่อ แก้พิษจากการดื่มสุรา เมื่อด่าง บรรเทาอาการผื่นแพ้



**ชื่อพื้นเมือง :** มะแว้งเครือ(กลาง),  
แขวงเค็ย (ตาก),

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Solanum trilobatum*L.

**วงศ์ :** Solanaceae

**ประโยชน์ :**

- ราก - แก้โลหิตออกทางทวารหนัก ทวารเบา แก้ไอ ขับเสมหะ แก้หืด ขับปัสสาวะ แก้ไข้สันนิบาต บำรุงธาตุ แก้ น้ำลายเหนียว กระหายน้ำ แก้วัณโรค
- ทั้งต้น - ขับเหงื่อ แก้ไอ แก้หืด ขับปัสสาวะ
- ต้น - แก้อาการท้องขึ้นในหญิงมีครรภ์ แก้ไอ ขับเสมหะ แก้ น้ำลายเหนียว ขับพิษไข้ ขับปัสสาวะ
- ใบ - บำรุงธาตุ แก้ไอ แก้ น้ำลายเหนียว
- ผล - ผลสดมีรสขม ช่วยเจริญอาหาร แก้ไอ ขับเสมหะ รักษาโรคเบาหวาน บำรุงดี แก้ น้ำลายเหนียว บำรุงเลือด บำรุงธาตุ แก้โลหิตออกทางทวารหนักทวารเบา



**ชื่อพื้นเมือง :** มะแว้งเครือ(กลาง),  
แว้งเค็ย (ตาก),

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** *Solanum trilobatum*L.

**วงศ์ :** Solanaceae

**ประโยชน์ :**

- ราก - แก้โลหิตออกทางทวารหนัก ทวารเบา แก้ไอ ขับเสมหะ แก้หืด ขับปัสสาวะ แก้ไข้สันนิบาต บำรุงธาตุ แก้ น้ำลายเหนียว กระหายน้ำ แก้วัณโรค
- ทั้งต้น - ขับเหงื่อ แก้ไอ แก้หืด ขับปัสสาวะ
- ต้น - แก้อาการท้องขึ้นในหญิงมีครรภ์ แก้ไอ ขับเสมหะ แก้ น้ำลายเหนียว ขับพิษไข้ ขับปัสสาวะ
- ใบ - บำรุงธาตุ แก้ไอ แก้ น้ำลายเหนียว
- ผล - ผลสดมีรสขม ช่วยเจริญอาหาร แก้ไอ ขับเสมหะ รักษาโรคเบาหวาน บำรุงดี แก้ น้ำลายเหนียว บำรุงเลือด บำรุงธาตุ แก้โลหิตออกทางทวารหนักทวารเบา



ชื่อพื้นเมือง : สบู่แดง(กลาง),  
ละหุ่งแดง (กลาง),  
สบู่เลือด (กลาง,ปัตตานี),  
สลอดแดง, สีหลอด(ปัตตานี),  
หงส์เทศ(ปัตตานี),

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Jatropha gossypifolia* L.

วงศ์ : Euphorbiaceae

ประโยชน์ :

- ใบ - ต้มกินแก้ปวดท้อง เป็นยาระบาย ตำพอกแก้ผื่นคันทั้งต้น
- เมล็ด - เผล่าให้สุกกินมีฤทธิ์เป็นยาถ่ายอย่างแรง ตำพอกทาแผลโรครื่น ในเมล็ด มีน้ำมัน และมีสารยับยั้ง มะเร็งในหลอดทดลอง

ข้อควรระวัง :

- เมล็ดมีสารพิษอย่างแรงอาจทำให้อาเจียน และปวดท้องอย่างแรง